

Miljøkveld!

For å utvikle vennskap/miljø i Roklubben inviterer vi til miljøkveld.
Denne vil arrangeres onsdag 16/2.2011 i Roklubbens lokaler fra 19 - 21



SARPSBORG ROKLUBB

Program

1. Presentasjon av aktiv roer.
 2. Foredrag ved Reidunn Hallan, Antidoping Norge AS.
 - Jobber daglig som toppidrettskonsulent i Norges orienteringsforbund.
 - Har vært aktiv o-løper sin hun var 10 år.
 - Jobber som foredragsholder for Antidoping Norge AS. Og som coach i idretten.
 3. Utfordringen: Vi utfordrer Haldens Roklub (lek med uvante øvelser)
 4. Sosialt samvær.
- Servering: - Hamburger - Sjokoladekake

Kaffe/te. Vann/mineralvann.

Vertskap: Øivind Wang
Ingrid Martinsen

tlf: 90828303
tlf: 98485126

Vi inviterer våre naboer:

- Moss Roklubb
- Fredriksstad Roklub
- Haldens Roklub
- Årungen Roklubb